

*Tracciandosi il segno della croce*

**Signore**, apri le mie labbra

- e la mia bocca canterà la tua lode

Dio, fa' attento il mio orecchio

- perché ascolti la tua parola. **Gloria...**

lettore 1:

**O Dio**, che hai promesso ai poveri e agli umili la gioia del tuo regno, dona alla tua Chiesa di seguire con fiducia il suo Maestro e Signore sulla via delle beatitudini evangeliche. Amen. Liturgia cattolica

lettore 2:

### **Aiutami a pregare**

e a raccogliere i miei pensieri su di te;  
da solo non sono capace.

C'è buio in me,

in Te invece c'è luce;

sono solo, ma tu non m'abbandoni;

non ho coraggio, ma Tu mi sei d'aiuto;

sono inquieto, ma in Te c'è la pace;

c'è amarezza in me, in Te pazienza;

non capisco le tue vie,

ma tu sai qual è la mia strada.

Padre del cielo,

siano lode e grazie a Te

per la quiete della notte,

siano lode e grazie a Te

per il nuovo giorno.

Signore,

qualunque cosa rechi questo giorno,

il tuo nome sia lodato! Amen.

Dietrich Bonhoeffer

lettore 3:

### **Facciamo silenzio**

prima di ascoltare la Parola,

perché i nostri pensieri

sono già rivolti verso la Parola.

Facciamo silenzio

dopo l'ascolto della Parola,

perché questa ci parla ancora,

vive e dimora in noi.  
Facciamo silenzio  
la mattina presto,  
perché Dio deve avere la prima Parola,  
e facciamo silenzio  
prima di coricarci,  
perché l'ultima Parola  
appartiene a Dio.  
Facciamo silenzio  
solo per amore della Parola. Dietrich Bonhoeffer

**I Antifona:** Cercate il Signore voi tutti, poveri della terra

**I lettura** Sof 2,3; 3,12-13

lettore 2:

Cercate il Signore  
voi tutti, poveri della terra,  
che eseguite i suoi ordini,  
cercate la giustizia,  
cercate l'umiltà;  
forse potrete trovarvi al riparo  
nel giorno dell'ira del Signore.  
«Lascerò in mezzo a te  
un popolo umile e povero».

Confiderà nel nome del Signore  
il resto d'Israele.  
Non commetteranno più iniquità  
e non proferiranno menzogna;  
non si troverà più nella loro bocca  
una lingua fraudolenta.  
Potranno pascolare e riposare  
senza che alcuno li molesti.

**Gloria... I ant.**

lettore 1:

**Dio, tu sai**  
che ti preghiamo non solo perché  
senza di te siamo disperati;  
ma prima di tutto  
vogliamo ringraziarti perché esisti;

e hai cura di tutti i tuoi figli,  
specialmente dei fanciulli e delle madri;  
e insieme lodarti e cantarti  
per la gioia di saperti così umile  
e amico degli umili.

Amen. Turoldo

**Il Antifona:** il Signore rialza chi è caduto.

**Salmo** dal salmo 145 (146)

lettore 3:

Il Signore rimane fedele per sempre  
rende giustizia agli oppressi,  
dà il pane agli affamati.  
Il Signore libera i prigionieri.

Il Signore ridona la vista ai ciechi,  
il Signore rialza chi è caduto,  
il Signore ama i giusti,  
il Signore protegge i forestieri.

Egli sostiene l'orfano e la vedova,  
ma sconvolge le vie dei malvagi.  
Il Signore regna per sempre,  
il tuo Dio, o Sion, di generazione in generazione.

**Gloria... Il ant.**

**Il lettura:** *Dalla lettera di Paolo ai Corinzi* 1Cor 1,26-31

Considerate la vostra chiamata, fratelli: non ci sono fra voi molti sapienti dal punto di vista umano, né molti potenti, né molti nobili.

Ma quello che è stolto per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i sapienti; quello che è debole per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i forti; quello che è ignobile e disprezzato per il mondo, quello che è nulla, Dio lo ha scelto per ridurre al nulla le cose che sono, perché nessuno possa vantarsi di fronte a Dio.

Grazie a lui voi siete in Cristo Gesù, il quale per noi è diventato sapienza per opera di Dio, giustizia, santificazione e redenzione, perché, come sta scritto, chi si vanta, si vanti nel Signore.

**Dal Vangelo secondo Matteo** Mt 5,1-12a

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:

«Beati i poveri in spirito,  
perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati quelli che sono nel pianto,  
perché saranno consolati.  
Beati i miti,  
perché avranno in eredità la terra.  
Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,  
perché saranno saziati.  
Beati i misericordiosi,  
perché troveranno misericordia.  
Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.  
Beati gli operatori di pace,  
perché saranno chiamati figli di Dio.  
Beati i perseguitati per la giustizia,  
perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, di-  
ranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esul-  
tate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».

**Risonanza...** dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio

lettore 2:

**Uomini** vanno a Dio nella loro tribolazione,  
piangono per aiuto, chiedono felicità e pane,  
salvezza dalla malattia, dalla colpa, dalla morte.  
Così fanno tutti, tutti, cristiani e pagani.

Uomini vanno a Dio nella sua tribolazione,  
lo trovano povero, oltraggiato,  
senza tetto né pane,  
lo vedono consunto da peccati,  
debolezza e morte:

I cristiani stanno vicino a Dio nella sua sofferenza.  
Dio va a tutti gli uomini nella loro tribolazione,  
sazia il corpo e l'anima del suo pane,  
muore in croce per i cristiani e pagani  
e a questi e a quelli perdona. Dietrich Bonhoeffer

## **Esprimi nel segreto o pubblicamente una tua invocazione....**

lettore 1:

(alla fine:) **Padre**, la tua Parola ci ha ricordato il tuo amore per tutto il mondo.

Ti preghiamo per coloro che hanno fame, facci riscoprire la gioia della condivisione.

Ti preghiamo per gli immigrati ed i rifugiati, preparaci ad accoglierli nelle loro diversità.

Ti preghiamo per gli isolati, e gli emarginati, conducici nella via della loro sofferenza.

Ti preghiamo per i disprezzati ed i detenuti, ricordaci che hanno diritto di essere rispettati.

Ti preghiamo per quanti esercitano un'autorità in questo mondo.

Fa' che ognuno di noi, per quanto gli spetta, assuma le proprie responsabilità.

Ti preghiamo per la tua Chiesa, insegnale ad esserti fedele: Liturgia Valdese

### **Padre nostro...**

lettore 3:

**Signore, mio Dio, ti ringrazio**

di questo giorno che si chiude;  
ti ringrazio di aver dato riposo  
al corpo e all'anima.

La tua mano è stata su di me,  
mi ha protetto e mi ha difeso.

Perdona tutti i momenti di poca fede  
e le ingiustizie di questo giorno.

Aiutami a perdonare tutti coloro  
che sono stati ingiusti con me.

Ti affido i miei cari, ti affido questa casa,  
ti affido il mio corpo e la mia anima.

Dio, sia santificato il tuo santo nome!

Dietrich Bonhoeffer

**Amen Amen Amen**