

Tracciandosi il segno della croce

**Signore**, apri le mie labbra

- e la mia bocca canterà la tua lode

Dio, fa' attento il mio orecchio

- perché ascolti la tua parola. **Gloria...**

lettore 1:

**Donaci**, o Signore, di vivere sempre nel timore e nell'amore per il tuo santo nome, poiché tu non privi mai della tua guida coloro che hai stabilito sulla roccia del tuo amore. Liturgia cattolica

Per Gesù Cristo nostro Signore. **Amen**

lettore 2

**Signore** nostro Dio!

Quando la **paura** ci prende,  
non lasciarci disperare!

Quando siamo delusi,  
non lasciarci diventare amari!

Quando siamo caduti,  
non lasciarci a terra!

Quando non comprendiamo più niente  
e siamo allo stremo delle forze,  
non lasciarci perire!

No, facci sentire  
la tua presenza e il tuo amore  
che hai promesso

ai cuori umili e spezzati  
che hanno timore della tua parola.

E' verso tutti gli uomini  
che è venuto il tuo Figlio diletto,  
verso gli abbandonati:

poiché lo siamo tutti,  
egli è nato in una stalla e morto sulla croce.

Signore,  
destaci tutti e tienici svegli  
per riconoscerlo e confessarlo.

Karl Barth

lettore 3:

**Dio**, Padre onnipotente,  
donaci la grazia di impegnarci operosamente  
a favore della giustizia, della solidarietà e della pace,  
affinché a tutti i tuoi figli sia assicurata  
la libertà di scegliere se migrare o restare.

Donaci il coraggio di denunciare  
tutti gli orrori del nostro mondo,  
di lottare contro ogni ingiustizia  
che deturpa la bellezza delle tue creature  
e l'armonia della nostra casa comune.

Sostienici con la forza del tuo Spirito,  
perché possiamo manifestare la tua tenerezza

e diffondere nei cuori e in ogni ambiente  
la cultura dell'incontro e della cura.

Papa Francesco giornata del migrante e del rifugiato giugno 2023

**I Antifona:** *il Signore ha liberato la vita del povero*

**I lettura**

Ger 20,10-13

lettore 2:

Sentivo la calunnia di molti:

«Terrore all'intorno! Denunciatelo!

Sì, lo denunceremo».

Tutti i miei amici aspettavano la mia caduta:

«Forse si lascerà trarre in inganno,  
così noi prevarremo su di lui,  
ci prenderemo la nostra vendetta».

Ma il Signore è al mio fianco  
come un prode valoroso,  
per questo i miei persecutori vacilleranno  
e non potranno prevalere;  
arrossiranno perché non avranno successo,  
sarà una vergogna eterna e incancellabile.

Signore degli eserciti, che provi il giusto,  
che vedi il cuore e la mente,  
possa io vedere la tua vendetta su di loro,  
poiché a te ho affidato la mia causa!

Cantate inni al Signore, lodate il Signore,  
perché ha liberato la vita del povero  
dalle mani dei malfattori.

**Gloria... I ant.**

**II Antifona:** *voi che cercate Dio, fatevi coraggio.*

**Salmo:**

dal Sal 68

lettore 3:

Per te io sopporto l'insulto  
e la vergogna mi copre la faccia;  
sono diventato un estraneo ai miei fratelli,  
uno straniero per i figli di mia madre.

Perché mi divora lo zelo per la tua casa,  
gli insulti di chi ti insulta ricadono su di me.  
Ma io rivolgo a te la mia preghiera,  
Signore, nel tempo della benevolenza.

O Dio, nella tua grande bontà, rispondimi,  
nella fedeltà della tua salvezza.

Rispondimi, Signore, perché buono è il tuo amore;  
volgiti a me nella tua grande tenerezza.

Vedano i poveri e si rallegrino;  
voi che cercate Dio, fatevi coraggio,  
perché il Signore ascolta i miseri  
non disprezza i suoi che sono prigionieri.

A lui cantino lode i cieli e la terra,

i mari e quanto brulica in essi.

## Gloria - Il ant.

**Il lettura:** *dalla lettera di Paolo ai Romani* Rm 5,12-15

Fratelli, come a causa di un solo uomo il peccato è entrato nel mondo e, con il peccato, la morte, così in tutti gli uomini si è propagata la morte, poiché tutti hanno peccato.

Fino alla Legge infatti c'era il peccato nel mondo e, anche se il peccato non può essere imputato quando manca la Legge, la morte regnò da Adamo fino a Mosè anche su quelli che non avevano peccato a somiglianza della trasgressione di Adamo, il quale è figura di colui che doveva venire.

Ma il dono di grazia non è come la caduta: se infatti per la caduta di uno solo tutti morirono, molto di più la grazia di Dio, e il dono concesso in grazia del solo uomo Gesù Cristo, si sono riversati in abbondanza su tutti.

## Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 10,26-33

In quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli:

«Non abbiate **paura** degli uomini, poiché nulla vi è di nascosto che non sarà svelato né di segreto che non sarà conosciuto. Quello che io vi dico nelle tenebre voi ditelo nella luce, e quello che ascoltate all'orecchio voi annunciatelo dalle terrazze.

E non abbiate **paura** di quelli che uccidono il corpo, ma non hanno potere di uccidere l'anima; abbiate **paura** piuttosto di colui che ha il potere di far perire nella Geenna e l'anima e il corpo.

Due passerini non si vendono forse per un soldo? Eppure nemmeno uno di essi cadrà a terra senza il volere del Padre vostro. Perfino i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate dunque **paura**: voi valete più di molti passerini!

Perciò chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio che è nei cieli; chi invece mi rinnegherà davanti agli uomini, anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio che è nei cieli».

**Risonanza...** dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio

lettore 2:

**Solo quando** avremo taciuto noi, Dio potrà parlare.

Comunicerà a noi solo sulle sabbie del deserto.

Nel silenzio maturano le grandi cose della vita: la conversione, l'amore, il sacrificio.

Quando il sole si eclissa pure per noi, e il Cielo non risponde al nostro grido,

e la terra rimbomba cava sotto i passi, e la **paura** dell'abbandono rischia di farci disperare, rimanici accanto.

In quel momento, rompi pure il silenzio:

per dirci parole d'amore!

E sentiremo i brividi della Pasqua. Tonino Bello

## Esprimi nel segreto o pubblicamente una tua invocazione....

lettore 1:

(alla fine:) **Dio nostro**, ti preghiamo per quelli e quelle che abbiamo incontrato sul nostro cammino e a cui abbiamo dato in qualche modo solidarietà. Ma soprattutto ti preghiamo per quelli e quelle a cui non abbiamo voluto o saputo darla. Ti preghiamo ugualmente per coloro che non abbiamo incontrato, perché la distanza ce ne separa. E ti preghiamo per coloro che non abbiamo incontrato, malgrado ci fossero vicini, perché barriere umane ce lo hanno impedito. Solo tu, Padre di tutta l'umanità, vinci queste barriere. Con questa consapevolezza ti ripetiamo:

(dalla liturgia Valdese)

## Padre nostro...

lettore 3:

**Conducimi** dalla morte alla vita,  
dalla menzogna alla verità.

Conducimi dalla disperazione alla speranza,  
dalla **paura** alla verità.

Conducimi dall'odio all'amore,  
dalla guerra alla pace.

Fa' sì che la pace riempia i nostri cuori,  
il nostro mondo, il nostro universo.

Pace, Pace, Pace.

Madre Teresa di Calcutta

**Amen Amen Amen**