

I quaresima - B

Tracciandosi il segno della croce

Signore, apri le mie labbra

- e la mia bocca canterà la tua lode

Dio, fa' attento il mio orecchio

- perché ascolti la tua parola. **Gloria...**

Signore,

la tua bontà mi ha creato,

la tua misericordia ha cancellato i miei peccati,

la tua pazienza fino ad oggi mi ha sopportato.

Tu attendi, o Signore misericordioso,

la mia conversione

ed io attendo la tua grazia

per raggiungere attraverso la conversione

una vita secondo la tua volontà.

Vieni in mio aiuto o Dio che mi hai creato

e che mi conservi e mi sostieni.

Di te sono assetato, di te sono affamato,

te desidero, a te sospiro,

te bramo al di sopra di ogni cosa. Anselmo di Aosta

lettore 1:

lettore 2:

O amato Padre,

concedici di credere che per mezzo della morte
del tuo Figlio hai annientato il peccato e la morte

e per mezzo della sua risurrezione
hai ridato l'innocenza e la vita eterna,
cosicché noi, liberati dalla potenza del maligno,
viviamo nel tuo Regno.

Cristo, il tuo amato Figlio morto e risorto per noi,

ha detto che siamo suoi fratelli e sorelle;

egli vuole seriamente che senza alcun dubbio

e tentennamento crediamo in lui.

Perciò imploriamo il tuo perdono,

cosicché possiamo essere non soltanto giustificati,

ma anche lieti e festosi,

rendendo di tutto cuore grazie,

lode e amore a te, Dio nostro,

che sei stato e sei così buono e misericordioso.

Amen

Martin Lutero - da una liturgia valdese

I Antifona: ti guiderà sempre il Signore.

Is 58,9b-14

lettore 3:

Così dice il Signore:

«Se toglierai di mezzo a te l'oppressione,

il puntare il dito e il parlare empio,

se aprirai il tuo cuore all'affamato,

se sazierai l'afflitto di cuore,

allora brillerà fra le tenebre la tua luce,

la tua tenebra sarà come il meriggio.

Ti guiderà sempre il Signore,

ti sazierà in terreni aridi, rinvigorerà le tue ossa;

sarai come un giardino irrigato

e come una sorgente le cui acque non inaridiscono.

La tua gente riedificherà le rovine antiche,

ricostruirai le fondamenta di trascorse generazioni.

Ti chiameranno riparatore di brecce,

e restauratore di strade perché siano popolate.

Se tratterrai il piede dal violare il sabato,

dallo sbrigare affari nel giorno a me sacro,

se chiamerai il sabato delizia

e venerabile il giorno sacro al Signore,

se lo onorerai evitando di metterti in cammino,

di sbrigare affari e di contrattare,

allora troverai la delizia nel Signore.

Io ti farò montare sulle alture della terra,

ti farò gustare l'eredità di Giacobbe, tuo padre,

perché la bocca del Signore ha parlato».

Gloria I ant.

II Antifona: Ricòrdati, Signore, della tua misericordia.

Salmo:

dal Sal 24 (25)

lettore 4:

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,

insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,

perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia

e del tuo amore, che è da sempre.

Ricòrdati di me nella tua misericordia,

per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore,

indica ai peccatori la via giusta;

guida i poveri secondo giustizia,

insegna ai poveri la sua via.

Gloria... II ant.

I lettura: Dal libro della *Gènesi*

Gen 9,8-15

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me,

ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vo-

stri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente

che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici,

con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti

gli animali della terra. Io stabilisco la mia alleanza

con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle ac-

que del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra».

Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io

pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con

voi, per tutte le generazioni future. Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Il lettura: *Dalla prima lettera di Pietro* 1Pt 3,18-22

Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo.

Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Dal vangelo secondo Marco. Mc 1,12-15

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Risonanza...

dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio...

lettore 2:

Io credo che Dio può e vuole far nascere il bene da ogni cosa, anche dalla più malvagia.

Per questo ha bisogno di uomini che sappiano servirsi di ogni cosa per il fine migliore.

Io credo che in ogni situazione critica Dio vuole darci tanta capacità di resistenza quanta ci è necessaria.

- Ma non ce la dà in anticipo, affinché non facciamo affidamento su noi stessi, ma su lui soltanto.

In questa fede dovrebbe essere vinta ogni paura del futuro. Dietrich Bonhoeffer

Noi crediamo tutti in un unico Dio, creatore del cielo e della terra, che si è dato a noi come Padre, affinché diventassimo suoi figli, Egli ci nutrirà e custodirà, anima e corpo, in ogni tempo; da ogni sciagura ci difenderà, nessuna pena dovrà schiacciarci. Egli ha cura di noi, ci protegge e veglia; ogni cosa è sottoposta al suo potere.

Amen

Martin Lutero

Intenzioni di preghiera libere...

lettore 1:

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere: quelle espresse ad alta voce e quelle che abbiamo tenuto nel cuore, incapaci di esprimerle. Con una sola voce, una sola mente e un solo cuore, ora ti preghiamo tutti insieme, sospinti dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù, come Egli stesso ci ha insegnato:

Padre nostro...

lettore 4:

Gesù, come una madre

raccogli il tuo popolo attorno a te.

Consoli la nostra afflizione e curi le nostre ferite.

La tua grande bontà trasforma disperazione in speranza.

La tua dolcezza ci dà consolazione nella paura.

Il tuo amore e la tua bontà ci rinnovano.

Anselmo di Aosta

Amen Amen Amen