

### III Pasqua - B

Tracciandosi il segno della croce

**Signore**, apri le mie labbra

- e la mia bocca canterà la tua lode

Dio, fa' attento il mio orecchio

- perché ascolti la tua parola. **Gloria...**

**Cristo**, oggi sono in cerca di pane,

il mio pane quotidiano,

quello che serve per la fame di oggi,

per passare di là oggi,

per avere la forza di remare

sotto la tempesta di oggi.

Il pane che non ha profumo se non di sudore,

il pane che non ha gusto, se non di vita,

il pane che fa stare in piedi,

che serve a camminare,

a remare, a vangare,

a combattere con fede, a morire in pace.

... "in principio era la Parola"

e la parola è il pane quotidiano

per ogni uomo che viene al mondo. Primo Mazzolari

lettore 1:

**Egli viene dove volete**, dove vi piace,

avendo preso dimora con voi:

in casa vostra, in fabbrica, in piazza.

Ovunque andiate, egli vi segue:

anzi, ci ha preceduto.

Egli occupa ogni cosa nostra,

e ogni nostra abitazione,

da quando si è fatto uomo per stare con noi.

Primo Mazzolari

lettore 2:

**I Antifona:** È il Signore che mi tiene per mano.

**Salmo:** dal salmo 3 (Turolfo)

lettore 3

Quanti, oh quanti oppressori, Signore:

troppi sono ad accanirsi su di me:

senza numero sono, e tutti a dire:

«più nemmeno il suo Dio lo salva».

Invece tu sei il mio scudo; Signore,

la gloria mia

che a testa alta mi fa camminare.

Appena salga a lui la mia voce

egli dal santo suo monte risponde.

Mi corico, mi coglie il sonno e già al risveglio

è lui che mi tiene per mano:

più non temo nemici a miriadi

pur se schierati intorno a battaglia.

Sorgi e salvami mio Dio,

rompi loro la faccia:

spezza i denti al malvagio!

È dal Signore soltanto il salvare:  
benedizione sopra il suo popolo. **Gloria... I ant.**

**II Antifona:** Alleluia, alleluia, alleluia.

**Salmo:** Dal Sal 4 lettore 4:

Quando t'invoco, rispondimi, Dio della mia giustizia!

Nell'angoscia mi hai dato sollievo;

pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Sappiatelo: il Signore fa prodigi per il suo fedele;

il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene,  
se da noi, Signore, è fuggita la luce del tuo volto?».

In pace mi corico e subito mi addormento,  
perché tu solo, Signore, fiducioso mi fai riposare.

**Gloria... II ant.**

**I lettura:** *Dagli Atti degli Apostoli* At 3,13-15.17-19

In quei giorni, Pietro disse al popolo: «Il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe, il Dio dei nostri padri ha glorificato il suo servo Gesù, che voi avete consegnato e rinnegato di fronte a Pilato, mentre egli aveva deciso di liberarlo; voi invece avete rinnegato il Santo e il Giusto, e avete chiesto che vi fosse graziato un assassino. Avete ucciso l'autore della vita, ma Dio l'ha risuscitato dai morti: noi ne siamo testimoni.

Ora, fratelli, io so che voi avete agito per ignoranza, come pure i vostri capi. Ma Dio ha così compiuto ciò che aveva preannunciato per bocca di tutti i profeti, che cioè il suo Cristo doveva soffrire. Convertitevi dunque e cambiate vita, perché siano cancellati i vostri peccati».

**II lettura:** *Dalla I lettera di Giovanni* 1Gv 2,1-5a

Figlioli miei, vi scrivo queste cose perché non pecciate; ma se qualcuno ha peccato, abbiamo un Paràclito presso il Padre: Gesù Cristo, il giusto. È lui la vittima di espiazione per i nostri peccati; non soltanto per i nostri, ma anche per quelli di tutto il mondo. Da questo sappiamo di averlo conosciuto: se osserviamo i suoi comandamenti. Chi dice: «Lo conosco», e non osserva i suoi comandamenti, è bugiardo e in lui non c'è la verità. Chi invece osserva la sua parola, in lui l'amore di Dio è veramente perfetto.

**Dal vangelo secondo Luca** Lc 24,35-48

In quel tempo, [i due discepoli che erano ritornati da Emmaus] narravano [agli Undici e a quelli che erano con loro] ciò che era accaduto lungo la via e come avevano riconosciuto [Gesù] nello spezzare il pane.

Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in

persona stette in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro.

Poi disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni».

**Risonanza...** dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio..

lettore 2:

**Signore Gesù**, sei venuto per tutti:  
per coloro che credono  
e per coloro che dicono di non credere.  
Gli uni e gli altri, a volte questi più di quelli,  
sperano perché il mondo vada un po' meglio.

**O Cristo**, sei nato "fuori dalla casa".  
E sei morto "fuori della casa"  
e sei morto "fuori della città"  
per essere in modo ancor più visibile  
il crocevia e il punto d'incontro.

Nessuno è fuori dalla salvezza, o Signore,  
perché nessuno è fuori del tuo amore,  
che non si sgomenta né si ritira  
per le nostre opposizioni o i nostri rifiuti.

Tu, o Cristo,  
non hai bisogno di passare dall'altra parte,  
perché sei di qua e di là,  
sei il Salvatore degli orientali e degli occidentali;  
sei con tutti, non per dare ragione a tutti,  
ma per amare tutti.

O Gesù, facendoti uomo,  
non hai scelto la strada dritta,  
né quella che arriva prima,  
hai preso la strada che arriva

secondo il passo dell'uomo.

Per salvarci, per la fretta di salvarci,  
non hai voluto rischiare di spaccare l'uomo.

L'infinita tua pazienza può irritare, o Signore,  
ma solo coloro che preferiscono  
il giudizio alla **misericordia**,  
la lettera allo **spirito**,  
il trionfo della verità alla esaltazione della **carità**,  
lo schema all'uomo. Primo Mazzolari

**Intenzioni di preghiera libere...**

lettore 1:

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere: quelle espresse ad alta voce e quelle che abbiamo tenuto nel cuore, incapaci di esprimerle. Con una sola voce, una sola mente e un solo cuore, ora ti preghiamo tutti insieme, sospinti dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù, come Egli stesso ci ha insegnato: **Padre nostro...**

lettore 4:

**Ci impegnamo**

a portare un destino eterno nel tempo,  
a sentirci responsabili di tutto e di tutti,  
ad avviarci, sia pure attraverso un lungo errare,  
verso l'amore.

Ci impegnamo  
non per riordinare il mondo,  
non per rifarlo su misura, ma per amarlo;  
per amare  
anche quello che non possiamo accettare,  
anche quello che non è amabile,  
anche quello che pare rifiutarsi all'amore,  
poiché dietro ogni volto e sotto ogni cuore  
c'è insieme a una grande sete d'amore,  
il volto e il cuore dell'amore.

Ci impegnamo  
perché noi crediamo all'amore,  
la sola certezza che non teme confronti,  
la sola che basta per impegnarci perpetuamente.

Primo Mazzolari

**Amen Amen Amen**